

GRAFIK SESJI MARZEC 2018

Sala czerwona:

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
					10:00 - 11:30 dla każdego p. Grzegorz	10:00 - 11:30 dla każdego p. Antoni
10:30 - 12:00 dla każdego p. Grzegorz	10:30 - 12:00 łagodna p. Antoni	10:30 - 12:00 dla każdego p. Grzegorz	10:30 - 12:00 łagodna p. Antoni	10:30 - 12:00 dla każdego p. Grzegorz	11:30 - 13:00 początkująca/dla każdego p. Grzegorz	11:30 - 13:00 początkująca/dla każdego p. Antoni
17:00 - 18:30 odrodzieńcza* p. Sławomir	17:00 - 18:30 odrodzieńcza* p. Sławomir	17:00 - 18:30 odrodzieńcza* p. Sławomir	17:00 - 18:30 odrodzieńcza* p. Sławomir	17:00 - 18:30 odrodzieńcza* p. Sławomir	17:00 - 18:30 początkująca/dla każdego p. Iwona	17:00 - 18:30 łagodna p. Marta
18:30 - 20:00 odrodzieńcza* p. Sławomir	18:30 - 20:00 odrodzieńcza* p. Sławomir	18:30 - 20:00 odrodzieńcza* p. Sławomir	18:30 - 20:00 odrodzieńcza* p. Sławomir	18:30 - 20:00 odrodzieńcza* p. Sławomir		
20:00 - 21:30 początkująca/łagodna p. Iwona	20:00 - 21:30 łagodna p. Grzegorz	20:00 - 21:30 początkująca/łagodna p. Iwona	20:00 - 21:30 początkująca/łagodna p. Grzegorz			

*Sesje odrodzieńcze i głębokiego relaksu są prowadzone przez p. Sławomira Bubicza – wstęp po co najmniej 5 innych sesjach.

Sala biała:

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
16:30 - 18:00 korekta wad postawy** p. Hanna	17:15 - 18:45 początkująca/łagodna p. Dominika	17:00 - 18:30 początkująca/dla każdego p. Grzegorz	17:00 - 18:30 łagodna p. Grzegorz	17:15 - 18:45 początkująca/dla każdego p. Antoni		17:00 - 18:30 głęboki relaks tylko 25 marca (niedziela) p. Sławomir
18:00 - 19:30 początkująca/dla każdego p. Antoni	18:45 - 20:15 dla każdego p. Dominika	18:30 - 20:00 łagodna p. Iwona	18:30 - 20:00 początkująca/dla każdego p. Alicja	18:45 - 20:15 regeneracyjna p. Antoni		
19:30 - 21:00 zdrowy kręgosłup p. Antoni			20:00 - 21:30 korekta wad postawy** p. Hanna		Polecamy sesję głębokiego relaksu prowadzoną przez p. Sławomira Bubicza.	

**Korekta wad postawy (lek. med. Hanna Głowińska). Opłata za miesiąc: 160 zł (poniedziałki i czwartki).
Dla kart pracowniczych rezerwacja - miesięczna kaucja 100 zł (spytaj w recepcji).